

2020年 オフスクエア 12月 スタジオスケジュール

年末年始 営業時間変更のお知らせ

- 12/29・30 10:00~19:00 ■12/31 10:00~18:00
- 1/1 9:00~18:00 ■1/2・3 10:00~19:00
- 1/4~5 年始休館日



※元旦のみ利用料無料、曜日限定会員もフルタイム利用可（法人会員は除く）

※年末年始（上記期間中）の暦上の平日はDT会員はオープン~17:00まで
AF会員は13:30~ラストまでご利用いただけます。

タスのHPが新しくなりました!! <https://taspark.co.jp/> で検索してください。

今年は大変な年でしたが、ご利用して頂きありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

オフスクエアスタッフ一同

SUN/日	MON/月	TUE/火	WED/水	THU/木	FRI/金	SAT/土
ホテルご入場の際は、マスクの着用にご協力下さい。 	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
	13:45~14:30 肩こり腰痛改善 布施 エアロビクス1 木村 ①19:00~19:45 ②20:05~20:50	19:00~20:00 太極拳 菅	13:45~14:30 エアロビクス1 高世 19:00~20:00 ヨガ 茂出木	19:15~20:00 かんたん筋トレ 布施	19:00~20:00 エアロビクス1 高世	10:30~11:15 バレトン 吉田 11:35~12:20 エアロビクス1 吉田
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
10:30~11:30 ヨガ 島谷	13:45~14:30 肩こり腰痛改善 布施 エアロビクス1 木村 ①19:00~19:45 ②20:05~20:50	19:00~20:00 太極拳 菅	13:45~14:30 かんたん筋トレ 布施 19:00~20:00 ヨガ 色摩	19:00~20:00 脂肪燃焼 遠藤	 施設休館日 (CLOSE)	10:30~11:15 バレトン 吉田 11:35~12:20 エアロビクス1 吉田
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
10:30~11:15 リージャム 中野 11:35~12:35 フラダンス 中野	13:45~14:30 肩こり腰痛改善 布施 エアロビクス1 木村 ①19:00~19:45 ②20:05~20:50	19:00~20:00 太極拳 菅	13:45~14:45 やさしいエアロ 高世 19:00~20:00 ヨガ 茂出木	 施設休館日 (CLOSE)	19:00~20:00 エアロビクス1 高世	10:30~11:30 ヨガ 島谷
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
10:30~11:15 おまかせAE 中野 11:35~12:35 フラダンス 中野	13:45~14:30 肩こり腰痛改善 布施 エアロビクス1 木村 ①19:00~19:45 ②20:05~20:50	 施設休館日 (CLOSE)	13:45~14:30 かんたん筋トレ 布施 19:00~20:00 エアロビクス1 高世	19:15~20:15 脂肪燃焼 遠藤	13:45~14:45 エアロビクス1 高世 19:00~20:00 ヨガ 茂出木	11:15~12:00 かんたん筋トレ 布施
12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
10:30~11:15 リージャム 中野 11:35~12:35 フラダンス 中野	 施設休館日 (CLOSE)	14:00~15:00 ヨガ 島谷	10:30~11:30 おまかせAE 中野	エアロビクス1 木村 ①14:00~14:45 ②15:05~15:50	14:00~15:00 あけおめPARTY 中野	10:30~11:15 バレトン 11:35~12:20 エアロビクス1 吉田
		OPEN 10:00~19:00 CLOSE		OPEN 10:00~18:00 CLOSE	OPEN 9:00~18:00 CLOSE	OPEN 10:00~19:00 CLOSE

【年末年始information】

12/23~1/3 プール会員同伴¥600 ※入浴利用の場合¥1000（タオル有り）
ご利用は小学生以上、小学生のみ保護者同伴利用

2020年 オフスクエア 12月 プールスケジュール

年末年始 営業時間変更のお知らせ

- 12/29・30 10:00~19:00 ■12/31 10:00~18:00
- 1/1 9:00~18:00 ■1/2・3 10:00~19:00
- 1/4~5 年始休館日



※元旦のみ利用料無料、曜日限定会員もフルタイム利用可（法人会員は除く）
 ※年末年始（上記期間中）の暦上の平日はDT会員はオープン~17:00まで
 AF会員は13:30~ラストまでご利用いただけます。

タスのHPが新しくなりました!! <https://taspark.co.jp/> で検索してください。

今年は大変な年でしたが、ご利用して頂きありがとうございました。
 来年もどうぞよろしくお願いたします。

オフスクエアスタッフ一同

11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
一般優先日	一般優先日	14:00~14:45 W-EX 長岡 16:45~18:15 団体利用 1コース	一般優先日	14:00~14:45 キック&ウォーク 山川 16:45~18:15 団体利用 1コース	一般優先日	11:15~12:45 団体利用 1コース
12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
一般優先日	一般優先日	14:00~14:45 W-EX 長岡 16:45~18:15 団体利用 1コース	一般優先日	14:00~14:45 キック&ウォーク 長岡 16:45~18:15 団体利用 1コース	施設休館日 (CLOSE)	11:15~12:45 団体利用 1コース
12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
一般優先日	一般優先日	14:00~14:45 W-EX 山川 16:45~18:15 団体利用 1コース	一般優先日	施設休館日 (CLOSE)	15:45~17:15 団体利用 1コース	11:15~12:45 団体利用 1コース
12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
一般優先日	16:45~18:15 団体利用 1コース	施設休館日 (CLOSE)	一般優先日	14:00~14:45 キック&ウォーク 長岡 16:45~18:15 団体利用 1コース	一般優先日	11:15~12:45 団体利用 1コース
12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
一般優先日	施設休館日 (CLOSE)	一般優先日	一般優先日	一般優先日	一般優先日	一般優先日
		OPEN 10:00~ 19:00 CLOSE		OPEN 10:00~ 18:00 CLOSE	OPEN 9:00~ 18:00 CLOSE	OPEN 10:00~ 19:00 CLOSE

【年末年始information】

12/23~1/3 プール会員同伴¥600 ※入浴利用の場合¥1000（タオル有り）
 ご利用は小学生以上、小学生のみ保護者同伴利用